

桃林堂 暮らしの心理学2023 講座



第3回 7月15日(土) 13:30-15:00

定年後の遊び方 ―定年不安を越えて

赤井誠生 講師

【予約制】定員 50 名 2,500 円 (和菓子と抹茶付き)

於： 桃林堂 陌草園店 (近鉄大阪線 高安駅 徒歩12分)

〒581-0013 八尾市山本町南 8丁目19-1

TEL: 072-923-0003

定年後の3つの不安

1. お金がない
2. 健康不安
3. 自由が怖い

定年後の遊び方

1. 遊びの特性
2. 驚きで遊ぶ
3. 曖昧さで遊ぶ
4. 新しさで遊ぶ
5. 変化で遊ぶ
6. 勝手な目標を立てて遊ぶ
7. 遊ぶことは学ぶこと

講師プロフィール

赤井誠生 (あかい せいき)

1952 年、大阪市生まれ。府立高津高校卒、大阪大学文学部哲学科心理学専攻卒、大阪大学大学院人間科学研究科教授を経て、現在大阪大学名誉教授。博士(人間科学)。専門は動機づけ心理学。主な著書に『定年後の遊び方(毎日新聞出版社)』、『実験心理学への招待〔改訂版〕(第6章動機づけ・情動)(共著)』(サイエンス社)などがある。

